

# KIM voor het beoordelen en inrichten van fysieke belasting door gedwongen lichaamshoudingen (KIM-ABP)

|                             |              |
|-----------------------------|--------------|
| Werkplek / deelactiviteit:  |              |
| Duur van de werkdag:        | Beoordelaar: |
| Duur van de deelactiviteit: | Datum:       |

## 1e stap: Toekenning van het aantal punten met betrekking tot tijd

| Totale duur van deze deelactiviteit per werkdag [tot ... uur] | tot 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|---------------------------------------------------------------|-------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| Aantal punten m.b.t. tijd:                                    | 1     | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |

## 2de stap: Toekenning van punten voor overige knelpunten

| A                                                                                  |   | Belasting van de rug - houding van het lichaam bij werk zonder of met uitoefening van weinig kracht                                                                                                                             | Tijdsdeel van deelactiviteit |              |                  |                   | Punten |
|------------------------------------------------------------------------------------|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|--------------|------------------|-------------------|--------|
|                                                                                    |   |                                                                                                                                                                                                                                 | tot 1/4 af en toe            | tot 1/2 vaak | tot 3/4 overweg. | > 3/4 voortdurend |        |
|   | 1 | <b>Houding met rechte rug</b> staand, gehurkt of geknield <sup>1)</sup> ook onderbroken door enkele stappen lopen of lichaamsbewegingen (voorwaarts buigen van romp tot 20° mogelijk) bijv. verkoopspersoneel, machineoperators | 2                            | 4            | 6                | 8                 |        |
|   | 2 | <b>Bovenlichaam licht voorovergebogen</b> (> 20-60°) staand, gehurkt of geknield <sup>1)</sup> of achterover gebogen bijv. sorteerbanden voor bakproducten                                                                      | 7                            | 15           | 22               | 30                |        |
|   | 3 | <b>Bovenlichaam sterk voorovergebogen</b> (> 60°) staand, gehurkt of geknield <sup>1)</sup> - bijvoorbeeld ijzervlechters                                                                                                       | 10                           | 20           | 30               | 40                |        |
|   | 4 | <b>Zitten in gedwongen houding</b> , bovenlichaam matig tot sterk voorovergebogen, blik meestal continu op het werkvlak - bv. microscopie, kraan besturen, endoscopie (medisch), ook zitten op de grond                         | 3                            | 6            | 9                | 12                |        |
|  | 5 | <b>Zitten in een variabele zithouding</b> bijv. kantoorwerk (administratie)                                                                                                                                                     | 2                            | 4            | 6                | 8                 |        |
|                                                                                    |   | <b>Wisseling naar staan / lopen is niet mogelijk</b>                                                                                                                                                                            | 0,5                          | 1            | 1,5              | 2                 |        |

<sup>1)</sup> Attentie: Bij hand-/armhoudingen evt. ook deel B invullen! Bij hurken en knielen ook deel C invullen!

**Totaal van de scores A Rug:**

| B                                                                                   |   | Belasting van schouder- en bovenarm bij werk met weinig of geen krachttutoefening <sup>2)</sup>                                                                                          | Tijdsdeel van deelactiviteit |         |         |       | Punten |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|---------|---------|-------|--------|
|                                                                                     |   |                                                                                                                                                                                          | tot 1/4                      | tot 1/2 | tot 3/4 | > 3/4 |        |
|  | 1 | <b>Armen geheven, handen boven schouderhoogte</b> staand, hurkend of knielend bijv. droge bouw, binneninrichting, elektrische installatie, ventilatiebouw, handmatige montage, onderhoud | 10                           | 20      | 30      | 40    |        |
|  | 2 | <b>Armen geheven, handen onder schouderhoogte of weg van het lichaam</b> staand, hurkend of knielend zonder ondersteuning van de armen, bijv. sorteren aan de band                       | 6                            | 12      | 18      | 24    |        |
|  | 3 | <b>Liggen op de rug, armen boven het hoofd</b> bijv. plafondschilderen, montagewerkzaamheden, scheepsvloer, tankbouw                                                                     | 7                            | 14      | 21      | 28    |        |
|                                                                                     |   | <b>Liggen op de buik, armen voor / onder het lichaam</b> bijv. bewegende oogsystemen, montagewerkzaamheden                                                                               |                              |         |         |       |        |
| <b>Resterende tijd</b>                                                              |   | Deel van de beoordelingsperiode <b>zonder belasting van de schouders / armen</b>                                                                                                         | 0                            | 0       | 0       | 0     |        |

<sup>2)</sup> Attentie: Als belasting van het hand-armsysteem voorkomt, moet deze deelactiviteit ook met KIM-MHO worden beoordeeld.

**Totaal van de scores B Schouders en bovenarmen:**

| C                                                                                   |   | Belasting van knieën / benen bij werk met weinig of geen krachttutoefening                                                                                                                                    | Tijdsdeel van deelactiviteit |         |         |       | Punten |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|---------|---------|-------|--------|
|                                                                                     |   |                                                                                                                                                                                                               | tot 1/4                      | tot 1/2 | tot 3/4 | > 3/4 |        |
|  | 1 | <b>Continu staan</b> ook onderbroken door enkele stappen lopen, bijv. verkoopspersoneel, machineoperators                                                                                                     | 2                            | 4       | 6       | 8     |        |
|  | 2 | <b>Knielen, hurken of kleermakerszit</b> <sup>3)</sup> bijv. droge bouw, binneninrichting, elektriciens, pijpleggers, handlassen, oogsten, vloeren/tegels leggen, bestraten, montage en onderhoud met de hand | 10                           | 20      | 30      | 40    |        |
| <b>Resterende tijd</b>                                                              |   | Deel van de beoordelingsperiode <b>zonder belasting van de knieën</b>                                                                                                                                         | 0                            | 0       | 0       | 0     |        |

<sup>3)</sup> Als er bij deze deelactiviteit sprake is van kruipen, moet ook KIM-BM worden gebruikt voor de beoordeling.

**Totaal van de scores C Belasting van knieën / benen**

